

## STAGES INDIVIDUELLES + ENSEMBLES - STAGE NOËL 2021-2022

Du Samedi 18 décembre 2021 au Dimanche 2 janvier 2022 à **M.Cor** !

| Samedi 18 Décembre                             | Dimanche 19 Décembre                   | Lundi 20 Décembre       | Mardi 21 Décembre                    | Mercredi 22 Décembre                 | Dimanche 2 Janvier                   |
|--|--|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>9H30-13H00 : FA</b>                         | <b>10H00-13H00 : SC + FA + SM</b>      | <b>10H00-13H00 : FA</b> | <b>10H00-13H00 : SB</b>              | <b>10H00-13H00 : FA</b>              | <b>14H00-18H00 : SC</b>              |
| CF3 (massues)                                  | Duo Rég. -15 + FB TC + Duo Rég. TC n°2 | Duo Rég. -15 + FA -13   | FB -13                               | CF3 (massues + ML)                   | Fed B TC                             |
| <b>9H30-11H30 : SB</b>                         | <b>13H30-16H30 : SC + FA + SM</b>      | <b>11H30-14H30 : SB</b> | <b>12H30-15H30 : SB</b>              | <b>10H00-12H30 : SB</b>              | <b>17H00-20H00 : SC</b>              |
| CF2  | Duo Rég n°1 TC + FA -13                | Duo Nat                 | Duo Nat                              | CF2 (ruban)                          | Duo Rég. n°1 et 2 TC + Duo FA TC n°1 |
| <b>11H30-12H30 : SB</b>                        | <b>13H30-16H30 : SB</b>                | <b>13H30-16H30 : FA</b> | <b>12H00-15H00 : FA</b>              | <b>12H30-15H30 : SB</b>              |                                      |
| Babys  | RE -13                                 | Duo Rég. -15 + FA -13   | Duo FA TC n°1 ???                    | RE -13                               |                                      |
| <b>11H30-14H00 : SB</b>                        | <b>16H30-19H00 : CA</b>                | <b>14H00-17H00 : SB</b> | <b>15H00-18H00 : FA</b>              | <b>15H00-18H00 : SB</b>              |                                      |
| <u>Échauffement dojo avec Fanny</u><br>Duo Nat | RE TC                                  | FB -13                  | CF3 (ML)                             | Indivs qualifiées au France + Angèle |                                      |
| <b>13H30-16H30 : SC + FA + SM ?</b>            | <b>DOJO !!!</b>                        | <b>17H00-20H00 : CA</b> | <b>18H00-21H00 : FA + SM</b>         |                                      |                                      |
| FA -13 + Duo FA TC n°1 + Duo Rég. TC n°2       |  | RE TC                   | Indivs qualifiées au France + Angèle |                                      |                                      |
| <b>16H30-19H30 : SC</b>                        | <b>10H00-11H00 : SB</b>                |                         |                                      |                                      |                                      |
| Fed B TC + Duo Rég. TC n°1                     | Babys GR n°2 (rattrapage)              |                         |                                      |                                      |                                      |
|  | <b>11H00-13H30 : SB</b>                |                         |                                      |                                      |                                      |
|  | CF2 (ML)                               |                         |                                      |                                      |                                      |